

ASSOCIAZIONE CULTURALE

“TAO SHIATSU”

Q I G O N G

2009/10

28 e 29 novembre seminario di Qi Gong Alchemico:

Tai Yu Shen Gong - I° livello

Il seminario si svolgerà al **Sabato dalle 15 alle 19**, e alla **Domenica dalle 10 alle 18**, con un'ora di pausa dalle 13 alle 14.

16 e 23 gennaio – 13 febbraio – 6 marzo

Corso dedicato alla presentazione ed apprendimento di primo livello del Qi Gong legato alle tre energie: Wei Qi, Ying Qi, Yuan Qi.

Verranno quindi trattati i seguenti tipi di Qi Gong:

Yi Jing, cambiamento dei tendini

Hua Xue, raffinamento del Sangue

Sui Shi, lavaggio dei midolli

Il corso si svolgerà al **Sabato** mattina, **dalle 9,30 alle 12**.

Entrambi i corsi prevedono una parte teorica, in cui si presentano le finalità ed i presupposti del Qi Gong insegnato, ed una parte pratica in cui concretamente imparare ad effettuare in modo autonomo i vari esercizi.

Entrambi i corsi sono basati sull'insegnamento del Maestro Jeffrey Chong Yuan, monaco taoista che risiede e lavora a New York, ove pratica e insegna l'agopuntura secondo la Medicina Cinese Classica.

I corsi si svolgeranno solo nel caso in cui si raggiungano almeno otto iscrizioni

per ulteriori informazioni telefonare allo

0331 593887