

X I E Q I

in M T C parte seconda

di Roberto Bottalo

8 PRINCIPI TERAPEUTICI

Sono collegati strettamente alle 8 regole diagnostiche e rappresentano le indicazioni di base della medicina tradizionale cinese per trattare turbe, di origine soprattutto esterna, da un punto di vista generale.

Sono otto, come le regole diagnostiche; secondo la simbologia dei numeri rappresentano i mezzi per portare avanti la creazione. Ognuna di esse costituisce uno specifico modo di operare, adatto a specifiche situazioni; ci permettono di trattare i seguenti tipi di affezioni:

sindromi esterne acute	SUDORIFICAZIONE
sindromi intermedie	REGOLARIZZAZIONE
sindromi alte	VOMIFICAZIONE
sindromi basse	PURGAZIONE
malattie da freddo	CALORIFICAZIONE
malattie da calore	REFRIGERAZIONE
malattie da vuoto	TONIFICAZIONE
malattie da pieno	DISPERSIONE

1. SUDORIFICAZIONE

Riguarda il trattamento delle affezioni esteriori, di carattere acuto e superficiale, che sono dovute alla penetrazione nel nostro organismo di energie prevaricanti esterne (vento, freddo e calore).

Queste evenienze si verificano con:

$$\begin{array}{r} \text{Energia del corpo in vuoto} \quad + \\ \text{Energia prevaricante} \quad = \\ \hline \text{Pieno patologico} \end{array}$$

In caso di penetrazione di energie prevaricanti esterne, possono essere interessanti i seguenti sistemi protettivi:

Il sistema anatomico: viene interessata la pelle ed il sottocutaneo.

La zona energetica di energia Wei :

WEI è la zona energetica difensiva, è la parte più superficiale del corpo, collegata all'interno all'energia del Polmone, serve a nutrire la pelle, a regolare la temperatura del corpo, ad impedire la penetrazione di energie prevaricanti.

Si avranno i seguenti sintomi : leggera avversione per il vento e per il freddo, cefalea, tosse, sete, dolori alla faringe.

Esiste una stretta relazione tra zona Wei e Polmone, per cui un interessamento della prima può sfociare in interessamento del secondo. In tal caso i sintomi associati sono: tosse inefficace, mucosità che si staccano con difficoltà, poca febbre, dolori al faringe ed al laringe.

In entrambi i casi non è previsto alcun trattamento specifico; si può tonificare la wei qi [18 IC] e/o il polmone [13 V] .

Il livello energetico Tae Yang (risonanze Shou e Zu Tai yang: IT, V)

I 6 livelli costituiscono un ostacolo alla penetrazione ed energie prevaricanti, essendo il livello tae yang il più esteriore , le prime manifestazioni si avranno qui. Se la malattia non guarisce evolverà verso il livello Yang Ming per il livello intermedio.

I segni generali di invasione del livello tae yang sono :
il malato teme il freddo perché l'energia Wei non può circolare, febbre (casata dallo scontro tra energie prevaricanti e difensive), cefalea (per una cattiva circolazione nel Tae Yang).

Si associano a tale sintomatologia i segni particolari a seconda dell'energia prevaricante in causa:

attacco di vento: il malato teme il vento e presenta segni di vuoto esteriore (traspirazione, polso ampio e lento)

attacco di freddo: il malato teme il freddo e presenta segni di pieno esteriore (non traspirazione, polso ampio e forte)

attacco di calore: il malato non teme ne il vento ne il freddo e presenta segni di congestione di yang (sete viva, polso ampio e rapido)

Trattamento : si utilizza la regola della Sudorificazione (a p. 23 del Nei Jing)

tecnica 1

disperdere	10 e 9 P
tonificare	1 e 2 M

se la traspirazione è troppo violenta **6 M** (contropunto)

tecnica 2

disperdere **4 IC**

tonificare **7 M**

se la traspirazione è troppo violenta **33 E in dispersione**

non fare la sudorificazione :

d'estate

quando l'energia prevaricante è troppo profonda

quando il polso è troppo lento

nei casi di infezione cronica

nei casi di malattia della pelle in evoluzione

in caso di emorragie

Quando ci si trova di fronte ad un vuoto di sangue, si ricorre alla tonificazione del sangue trattando : **17 VC , 7 MC**

per disostruire il sangue nel piccolo bacino: **37V**

(per disostruire l'energia accumulata nel piccolo bacino: **38V**)

2. REGOLARIZZAZIONE

o ARMONIZZAZIONE

E' una regola complementare della sudorificazione, che tratta le malattie esterne, e della purgazione, che tratta le malattie localizzate nella zona interiore del corpo.

La regolarizzazione tratta le malattie localizzate tra interiore ed esteriore, mira specificatamente al riequilibrio delle turbe Shao Yang e quindi libera questo livello dalla energie prevaricanti, tratta i problemi di rapporto tra interno ed esterno.

Tale metodica viene utilizzata in molti casi :

nelle invasioni di xie nello shao yang

nelle turbe epatogatro-spleniche

nella armonizzazione delle zone Wei e/o Ying

nella conciliazione dell'interiore e dell'esteriore

nella tonificazione e nella dispersione

Quindi viene utilizzata in tutte le regolazioni dei rapporti energetici tra interiore ed esteriore (cioè a livello Shao Yang) e nelle anomalie dei rapporti energetici tra Fegato e Stomaco.

regolarizzazione del livello shao yang

E' il livello cerniera, assimilabile alla zona mista, le cui sintomatologie sono sovrapponibili e la cui denominazione è “ sindrome dello Shao Yang “.

L'interessamento di questo livello intermedio ha quale significato la penetrazione di energie prevaricanti dall'esteriore verso 'interiore: l'energia prevaricante, se il livello Tae Yang non è sufficientemente valido, cerca di porsi in profondità, ma le resistenze dello yang Ming obbligano tali energie a rimanere bloccate nel livello Shao Yang. Presenta i seguenti sintomi :

alternanza di caldo e freddo, brividi e febbre (segni relativi all'impatto tra energie difensive e prevaricanti),

dolori al petto, alle costole ed alle anche (relativi al ristagno di energie prevaricanti nel livello Shao Yang),

vomito frequente, inappetenza, gola secca e vertigini (relativi ad un pieno e fuga dello yang nelle parti alte del corpo).

L'interessamento dello Shao Yang non comporta per le sue caratteristiche di livello cerniera delle complicazioni verso i visceri corrispondenti.

trattamento :

Ha lo scopo di regolarizzare l'interiore con l'esteriore, la tecnica è quella detta **SHU-LUO**

e si attua a livello dello ZU SHAO YANG: **37 - 42VB**

La regola dell'Armonizzazione deve essere associata alla Purificazione ed alla Disostruzione quando si ha l'interessamento dei livelli Tae Yang e Yang Ming.

regolarizzazione fegato-stomaco

La regolarizzazione dei rapporti energetici fegato - stomaco si attua quando si assiste ad una turba di origine interna dell'energia del meridiano Zu Jue Yin, facente parte della cerniera degli Yin che provoca la seguente sintomatologia:

oppressione toracica (il meridiano passa per il Polmone),

cefalea e vertigini (lo yang sale alla testa lungo il meridiano),

nausea, vomito e gastrite, turbe delle mestruazioni (il meridiano passa per 2,3 e 4 VC).

La terapia viene fatta sia rivolgendosi al Fegato come ministro, che alla tonificazione del Movimento del Legno.

3. VOMIFICAZIONE

E' una tecnica che permette di evacuare verso l'alto un accumulo del TR-S (trachea, esofago) e nello Stomaco, sia di materia in eccesso (troppi alimenti), sia di materie anormali (catarro ecc.), che di eccesso di energie prevaricanti (calore).

Tale regola si indirizza a tutte le affezioni causate da una energia prevaricante che si accumula nella zona del TR Superiore e che non può essere evacuata ne con la Sudorificazione, ne con la Purgazione. Lo scopo è quello di impedire un approfondimento della malattia verso il profondo (Stomaco ed Intestino), a ristabilire una normale circolazione energetica e sanguigna da TR Medio verso il TR Superiore e viceversa.

In generale si impiega nelle malattie (esofago, trachea, stomaco) in cui l'eliminazione delle noxe patogene deve essere fatta d'urgenza e cioè: accumulo di catarro in trachea, accumulo di energie prevaricanti in gola; indigestione con intasamento alimentare nello stomaco, accumulo di mucosità o di energie prevaricanti nello stomaco.

trattamento :

tonificare 6 volte, poi disperdere 3 volte **6 MC** , punto barriera tra addome e torace, tra TR-M e TR-S ;

massaggiare la regione di questo punto dal basso verso l'alto e facendo fare al malato delle profonde inspirazioni.

Se il vomito è troppo violento, tonificare il **36 ST**.

La vomificazione può essere completata pungendo :

12VC , per facilitare il passaggio dell'energia verso il **13 VC** che a sua volta permette il passaggio di energia verso il TR Superiore e Medio.

22 VC , quando l'energia ristagna nell'addome con pieno addominale e vuoto toracico.

controindicazioni :

vuoti di energia Ying, di energia essenziale, di energia ereditaria

vuoti di sangue (emorragie gastriche)

pieni del TR-S (asma)

edemi degli arti inferiori

4. PURGAZIONE

Permette di evacuare verso il basso un accumulo di materia fecale, di materia anormale, di alimenti non digeriti, di energie prevaricanti, localizzato nel TR Inferiore o nell'intestino crasso.

purgazione calda

Si utilizza nelle sindromi da calore, servendosi di rimedi a carattere yin; ad es. una costipazione da calore nel corso di una sindrome yang ming. L'interessamento di questo livello permette la penetrazione di energie prevaricanti nei visceri accoppiati, intestino crasso e stomaco, con sintomatologia dominata da segni di calore e con la presenza di degni legati ai due visceri :

sensazione di corpo freddo, febbre elevata, paura del calore;
traspirazione abbondante, feci secche, lingua rossa con induito giallo;
costipazione, sensazione di pieno al basso ventre;
inquietudine, agitazione, delirio, il malato geme dormendo.

trattamento : si basa sull'eliminazione del calore e sulla conservazione dei liquidi.

Disperdere **4 e 11 IC** , che eliminano il calore;

Tonificare **2 , 3 , 7 M** , che conservano i liquidi.

Se vi è interessamento di stomaco e intestino crasso trattare anche :

36 ST , per lo stomaco;

37 ST , per l'intestino tenue;

39 ST , per l'intestino crasso.

controindicazioni :

nelle malattie esteriori

nelle persone anziane

in caso di vuoto di liquidi organici

se la malattia non è localizzata nè nel TR-I, nè nell' IC

purgazione fredda

Si utilizza nelle sindromi da freddo servendosi di rimedi a carattere yang, come la costipazione fredda, che si può verificare per 2 cause :

freddo esterno che si accumula nel TR - I

trattamento : **6TR** , riscalda il TR, lo rimette in moto
 36 ST , mette in moto un meccanismo che porta calore al TR

freddo interno che si accumula in basso , con ristagno di yin e spesso ripercussione sullo Yin Wei Mai

trattamento : **6 M** , riunione degli yin; fa circolare energia nei 3 meridiani yin del basso
 15 M , punto che corrisponde ad un segmento dello Yin Wei

In caso di paure, ansie, carenze affettive, trattare 6 VC .

Per sgorgare intasamenti alimentari, facendoli procedere verso l'intestino e l'evacuazione, trattare 6 MC , 12 VC , 13 VC .

5. CALORIFICAZIONE

Si avvale di rimedi a carattere yang ed il suo scopo è quello di curare le malattie del grande freddo dovute ad un vuoto di yang - calore.

Nelle sue indicazioni compaiono le insufficienze di Yang calore di qualunque origine siano e le cui conseguenze sono alla base delle seguenti sindromi:

la malattia del grande freddo
le malattie del circolo interno
il vuoto del rene Yang

malattia del grande freddo

E' la sindrome del livello Shao Yin, legata ad un indebolimento dello Yang che permette la penetrazione diretta dell'energia prevaricante nei 3 livelli yin, con la conseguenza che l'energia freddo rinforzerà il freddo dei 3 yin, già in posizione di vantaggio per la debolezza dei 3 yang.

La sintomatologia è caratterizzata da sintomi di vuoto di yang associati a sintomi di pieno yin:

l'ammalato teme il freddo, diarrea, sudori;
arti freddi, astenia mentale, desiderio di dormire;
dolori addominali, feci con alimenti non digeriti.

trattamento :

Mira a regolarizzare il pieno di yin ed il vuoto di yang e si attua con la armonizzazione del livello cerniera dello yin yang, cioè del livello yang Ming e di quello Tai Yin; il primo è il più yin degli yang, il secondo è il più yang degli yin.

Si utilizza la tecnica SHU LUO tra i meridiani della milza e dello stomaco:

4 M , 42 ST ; 40 ST , 3 M

Si può aggiungere il **12 VC** per rinforzare il TR Medio.

Per combattere il freddo prevaricante si possono tonificare i punti Shu dei meridiani yin dell'arto inferiore: **3 Rn e 3 F** (l'umido domina il freddo).

malattie del circolo interno

Il vuoto di yang dello Stomaco e della Milza ha come conseguenza un pieno di yin freddo a livello del cosiddetto circolo interno.

Tale ristagno energetico provoca un pieno di tutti gli yin (senza presenza di energie prevaricanti), perché il livello Tai Yin ha perso la capacità di aprirsi verso il livello esteriore ed il livello Yang Ming, in vuoto di yang ed in pieno di yin, ha perduto la sua capacità di penetrare in profondità. Queste affezioni realizzano un vero isolamento dello yang che ha tendenza alla fuga e dello yin che ha tendenza al ristagno e sono conosciute con il nome di "malattie del circolo interno".

La sintomatologia è data dall'insieme delle turbe dei diversi livelli energetici: astenia con sensazione di freddo in tutto il corpo;

arti deboli e freddi;
inappetenza, nausea e vomito;
ballonamento intestinale, eruttazioni amare.

trattamento :

Mira a tonificare l'energia essenziale, a combattere la perdita di appetito, la nausea ed il ballonamento con :

10 , 12 , 13 VC , tonificano l'energia essenziale

21 ST , punto di comando dello stomaco ministro

20 R , per combattere il ballonamento e la nausea, favorisce il passaggio dello yin epigastrico che viene dalla pelvi verso il torace

19 R , favorisce la messa in movimento dell'energia, mette in movimento lo yin epigastrico e rinforza l'azione del precedente

vuoto del rene yang

E' responsabile del vuoto globale di yang.

A livello di ogni organo e viscere viene descritto un aspetto yin e yang: in un vuoto di organo si può avere quindi un vuoto sia di yin che di yang. Solo nel Rene viene definito comunemente RENE YIN e RENE YANG. in MTC il Rene è un organo complesso che ingloba una serie di funzioni, che sono del tutto differenti da quelle rappresentate dal rene delle medicina occidentale.

Quando si parla di **Rene Acqua** ci si riferisce alla funzione di regolarizzazione ed escrezione di liquidi organici.

Col termine **Rene Yin** ci si riferisce in maniera più estesa alla regolarizzazione dei liquidi, degli elettroliti, delle sostanze nutritive, dei glucidi, dei lipidi e dei protidi, che sono la dipendenza del sistema endocrino, in particolare delle ghiandole surrenali e del sistema neurovegetativo. In sintesi la frazione yin del rene controlla l'anabolismo, elaborando le sostanze indispensabili alla vita.

Con **Rene Fuoco** ci si riferisce alla funzione che produce, regolarizza e disperde il calore del corpo umano, risultato dell'attività di consumazione e trasformazione del catabolismo degli organi.

Il **Rene Yang** assicura egualmente la regolarizzazione del calore, ma in più interviene in tutte le attività cataboliche dell'organismo, quali la motricità, la digestione e la respirazione.

La sintomatologia è data da:

astenia globale , per vuoto di energia;

indigestione, nausea e vomito, dolori addominali e ballonamento, per pieno di yin nella Milza;

diarree mattutina, per vuoto di rene yang e pieno della Milza;

timore del freddo, pallore e sudore, lingua spessa con piccoli tagli, per vuoto di energia.

trattamento :

Mira a tonificare la radice yang del Rene e l'energia in generale:

4 , 6 , 12 VC , tonificano il rene yang

36 ST , tonifica il qi

eventualmente anche **4 VG , 7 R , 6 VC** , che tonificano il rene yin

6. REFRIGERAZIONE

Questa regola permette di combattere il calore, abbassando la febbre, conservando i liquidi organici e combattendo la sete e l'inquietudine.

Questa metodica può essere anche utilizzata per trattare le malattie che riconoscono nella loro eziologia un'energia prevaricante che trasforma il calore.

E' il trattamento elettivo di tutte le malattie che si manifestano con segni di calore, in particolare di quelle malattie che da esterne diventano interne. Il metodo differisce a seconda che la zona interessata sia la Wei, Mista Ying o Xue (sangue).

zona wei

Abbiamo già preso in considerazione questa zona che essendo la più superficiale si giova della regola della SUDORIFICAZIONE.

zona mista

E' la zona sottostante permeata di energia Wei e Ying e da non confondere con il livello shao Yang. La sintomatologia include sia l'aggravamento della zona Wei che il miglioramento della zona Ying. I sintomi sono:

febbre di tipo ricorrente;

l'ammalato teme il caldo, sete e traspirazione, urine cariche;

addome gonfio e doloroso, costipazione o diarrea;

lingua secca e giallastra.

trattamento :

Mira a dare freschezza, raffreddare il calore, a stimolare i liquidi organici ed a tonificare l'Acqua. Questa tecnica presenta 3 vantaggi : tonifica lo yang debole, stimola lo

yin ad andare nello yang attirando lo yin verso lo yang, smorza l'energia prevaricante esteriore.

Tutto ciò si ottiene con :

la tonificazione dei punti Ying e Yuan dei meridiani Yang, che sono in vuoto per aver permesso la penetrazione delle energie prevaricanti e la dispersione dei punti Luo dei meridiani yin.

zona ying

Quando l'energia prevaricante interessa questa zona, la malattia assume un carattere di estrema gravità per il contemporaneo interessamento dello Shen.

La sintomatologia è caratterizzata da:

febbre elevata con sete, bocca e labbra secche;
sonno agitato, delirio, inquietudine;
oliguria ed a volte vomito si sangue, per l'interessamento del TR-S con estrinsecazione sul Polmone e Ministro del Cuore.

trattamento :

Mira a ridurre il calore che è penetrato nel MC e rinfresca l'energia Ying al punto Ying del TR : **3 MC , 2 TR**

zona sangue

L'interessamento di questa zona è il più profondo e la sintomatologia sarà più grave:

perdita di coscienza, delirio;
spasmi e crampi, eruzioni di tipo maculare;
vomito di sangue, sanguinamento dal naso, feci ed urine sanguinolenti;
polso piccolo e rapido;
affaticamento e desiderio di dormire, melanconia e tristezza;
tics alle mani e piedi.

trattamento :

Consiste nell'evacuare l'eccesso di calore con :

20 VG , disperde lo yang della testa

20 VB , punto vento che mette in movimento lo yang toracico, l'energia del collo, della testa e dell'esocranio

2 F , rinfresca il sangue

40 V , 5 P , rinfrescano la pelle

8 MC , disperde il calore del TR S

7. TONIFICAZIONE

E' la regola che si impiega in tutte le affezioni in cui si ritiene necessario tonificare una delle varie forme di energie o il sangue.

energia wei

E' l'energia di difesa, quindi la più superficiale che circola di preferenza nello yang, nei meridiani secondari, negli spazi fuori mediano, nella pelle e nel sottocutaneo.

Un vuoto di energia Wei è causa di :

pelle con mancanza di elasticità, cattivo nutrimento dei peli e dei capelli, dilatazione dei pori, da cui sudorazione al minimo sforzo; penetrazione frequente di energie prevaricanti, turbe in basso per vuoto di energia : prolasso rettale, ernie, enuresi.

trattamento :

10VC , 5VC , 22V , 3TR

energia ying

Trattasi di un'energia piuttosto profonda, yin in rapporto all'energia wei, intimamente legata al TR M. Le cause di un suo deficit possono essere tre:

1. Insufficienza energetica del triplo riscaldatore medio

Sintomi:

inappetenza, nausea e vomito di liquidi agri;
gonfiore addominale, eruttazioni fetide, costipazione;
insonnia, cattiva digestione di qualsiasi alimento.

trattamento : **12 , 13 VC ; 45 ST ; 1 M , 5 M , 20 V , 21 V ;**

2. Insufficienza di energia Yin del Cuore

Sintomi:

palpitazioni, dolore alla regione cardiaca che si irradia verso il 15V;
inquietudine e paura, sudori freddi notturni, polso profondo.

trattamento : **7 C , 9 C**

3. Insufficienza dei 3 yin

Sintomi:

insufficienza del Rene, del Fegato e del Cuore a livello ministeriale.

Terapia: di conseguenza

sangue

In caso di vuoto del sangue, la terapia viene rivolta alla tonificazione degli organi ministeriali responsabili della produzione del sangue

8. DISPERSIONE

Bisogna intendere la ripartizione in modo differente, disseminare ciò che si è raggruppato. Pertanto la dispersione viene utilizzata per trattare tutte le malattie causate da un intasamento di energia, di sangue o di catarro e la sua azione potrebbe essere paragonata alla purgazione, ma tra le due tecniche esiste una sostanziale differenza: mentre la purgazione viene impiegata per le malattie da pieno di catarro acuto, la dispersione viene impiegata per trattare le malattie a carattere cronico causate sia da elementi materiali che immateriali.

Quindi la Purgazione è una terapia d'urgenza, mentre la Dispersione è una terapeutica lenta.

Fisiologicamente si disperderà un pieno, un intasamento, un ristagno, un ritardo, un arresto di energia o di sangue. Inoltre l'azione sarà differente a seconda che si tratti di energia prevaricante esteriore all'uomo o di energia che deve essere ripartita differentemente. Si disperderà, quindi, dell'energia, del sangue, dei liquidi organici o della materia.

La Dispersione delle energie prevaricanti si attua utilizzando diverse tecniche:

tonificando l'energia del corpo

con la sudorificazione nelle affezioni acute e superficiali

con la dispersione locale

con l'utilizzazione dei punti di entrata specifica dell'energia, cioè i punti vento:

20VB , 16VG , 17TR , 12V , 12IT , 31VB

La dispersione senza energie prevaricanti si farà nei casi di pieno di sangue, di energia, di materia.