

X I E Q I

Canali Secondari parte prima

di Roberto Bottalo

introduzione

Solitamente si prendono in considerazione due diversi modelli interpretativi della realtà clinica conseguente all'ingresso nell'organismo di una xie: quello della Medicina Cinese Classica e quello della Medicina Tradizionale Cinese contemporanea.

I due modelli non sono in opposizione, ma costituiscono due modi diversi di spiegare la situazione clinica che ci si trova ad affrontare; si sceglierà quello che sembra più adeguato a interpretarla in modo esauriente.

Quello della Medicina Cinese Classica in realtà non è un modello monolitico, considera la penetrazione della Xie esterna attraverso i vari livelli del corpo, dal più superficiale al più profondo, e vede i vari tipi di Canali Secondari impegnati a contrastarli e respingerli, riuscendo a render conto tanto del raffreddore come delle malattie autoimmuni.

Questo modello è già presente nel LS, ed è stato successivamente arricchito da commenti e approfondimenti; questi nuovi contributi sono stati integrati nel punto di vista classico, arricchendolo da un punto di vista anatomo-funzionale, senza che ne fosse alterato l'atteggiamento nei confronti della malattia e dell'uomo.

I primi Canali ad essere invasi saranno i Tendino-Muscolari, che sono i più superficiali; l'energia coinvolta è la Wei Qi.

Quando questi non riescono a fermare ed espellere la Xie, questa prosegue la sua invasione con il coinvolgimento della YingQi, che i Canali Luo mobilitano a sostegno della WeiQi, che risulta carente.

I Luo Trasversali cercano anche di espellerla verso l'alto e fuori, con possibile conseguenza di QiNi e di sindromi Bi articolari. Successivamente il corpo cerca di bloccarla al petto, che si contrae; ne segue Stasi che genera Calore.

A questo punto, qualunque fosse la Xie originale, si è trasformata in Calore; per evitare che questo possa approfondirsi colpendo gli Zang-Fu, ecco intervenire i Canali Divergenti, che mobilitano la Yuan Qi. A questo punto abbiamo la latenza, che imprigiona la Xie che il corpo non ha avuto la forza di espellere.

E' importante sottolineare che la Xie Qi presa in considerazione non è solo di origine esterna, ma può anche essere interna, come si vedrà meglio in seguito. Quella di origine interna nasce a livello della YingQi, quindi può venire espulsa dai Luo e dai TendinoMuscolari, oppure si può approfondire allo stesso modo di quella di origine esterna; dal livello YingQi verso l'interno non vi è più alcuna distinzione tra le due. A livello della WeiQi invece vi può essere sia una Xie di origine esterna che si sta muovendo

(verso l'interno o l'esterno a seconda della situazione) o una di origine interna che sta uscendo.

Durante la dinastia Song questa descrizione è stata ripresa e interpretata in un'ottica legata agli Zang-Fu e ai Canali Principali, su cui era focalizzata la loro attenzione. Il Polmone provvede alla difesa dalle Xie esterne e lo Stomaco da quelle interne; una volta poi che l'energia prevaricante abbia superato queste difese, si trasforma in Calore, di cui è descritta la successiva penetrazione molto vicina a quella classica; sono invece diverse la modalità di trattamento proposte (punti dei Canali Principali invece dei Luo).

Quello della Medicina Tradizionale Cinese contemporanea prende invece in considerazione i 6 livelli energetici che si concretizzano attraverso i dodici canali principali, attraverso i quali la Xie penetra, dal più esterno verso il più interno. Questo punto di vista è stato presentato per la prima volta in modo organico nello Shang Han Lun, che imposta tutta la sua trattazione sulle malattie di origine esterna sui 6 livelli energetici, che vengono via via invasi; la XieQi che penetra è il Freddo, o anche il VentoFreddo, che arrivato al livello YangMing si trasforma in Calore.

La scuola dello SHL è un po' in difficoltà nell'interpretare le patologie in cui l'invasione sia opera del VentoCalore e non del Freddo. Verso la fine dell'epoca Song, Wan Bing ha introdotto un nuovo modello in cui la principale, se non unica, energia prevaricante è il Calore; questo modello si basa sulla nuova unità funzionale costituita dai 4 Strati, zone occupate da vari tipi di energia che provvedono anche a difendere l'organismo dalle invasioni esterne.

Tutte le energie perverse, solitamente di origine esterna, possono anche insorgere all'interno, in seguito ad una turba di uno dei 7 sentimenti; la loro manifestazione presenta gli stessi sintomi di quelle di origine esterna, ma la terapia deve essere diversa. E' quindi molto importante distinguere se la presenza di una certa Xie è di origine interna o esterna.

il modello classico

La concezione Classica vede la Xie penetrare dalla superficie sempre più a fondo e all'interno nel corpo, mentre i vari Canali Secondari ne contrastano invece l'approfondimento cercando di espellerla.

I primi Canali ad essere interessati saranno i **Tendino-Muscolari**, che sono i più superficiali. Questa si manifesta con le solite *turbe dei TM*: dolori lungo il decorso del Canale - disturbi delle vie aeree - disturbi dermatologici - sindromi Bi acute, da climatico esterno - turbe emotive, collegate alla postura.

Quando questi non riescono a fermare la Xie, i **Canali Luo** mobilitano la Ying Qi a sostegno della Wei Qi e si attivano per espellerla; questa attivazione si manifesta con **QiNi (controcorrente)** e **sindromi Bi croniche**.

Dal livello della YingQi si può essere in presenza anche di una Xie di origine interna che si sta approfondendo; nel livello Wei invece possiamo averle entrambe: quella interna che è in via di espulsione e quella esterna che si sta muovendo, verso l'esterno o verso l'interno a seconda della situazione.

Successivamente l'organismo tenta di bloccarla a livello del petto, che si irrigidisce, bloccando anche Qi e Xue; si ha così una loro Stasi che genera Calore. Si ha così una **sindrome Bi al petto**.

Se perdura abbastanza a lungo, il Calore diviene esuberante e viaggia verso gli Zang-Fu, infiammandoli; abbiamo allora **Calore negli Zang-Fu**, con alterazioni funzionali.

Per evitare che questo li possa colpire a fondo, con alterazioni strutturali, ecco intervenire i **Canali divergenti**, che mobilitano la Yuan Qi. A questo punto abbiamo la **latenza**, che imprigiona la Xie che il corpo non ha avuto la forza di espellere, spesso nelle articolazioni.

Le varie tappe esposte di seguito esprimono la più ampia sequenza di progressione, partendo dalla superficie ed andando verso la profondità, ad imitazione del cammino della XieQi. Nella pratica alcune tappe possono venir saltate, quindi ogni situazione personale potrà essere individuata scovando il cammino concreto dalla Xie.

la progressione

nei **Canali Secondari**

*Secondo quanto esposto da JY nei seminari sui vari canali secondari e sulle malattie autoimmuni, a Roma, nei **vari anni**.*

Quella proposta non è una progressione attraverso i vari Canali, ma in generale dall'esterno verso l'interno. Sono esposte le turbe tipiche delle varie tappe di questo viaggio, con i relativi sintomi, e i tipi di Canale che man mano si oppongono alla penetrazione; questi sono gli stessi che risultano efficaci nel trattamento delle turbe ai vari stadi di penetrazione.

canali tendino-muscolari

La prima barriera di difesa rispetto alla penetrazione all'interno della Xie è rappresentata dai Luo e dai TM. Infatti, quando parliamo di qualcosa che dall'interno si sposta verso l'esterno, parliamo essenzialmente dei punti Luo o dei punti shu torrente. I Luo rappresentano i Canali Luo che non si collegano direttamente agli Zang fu e gli Shu torrente i Canali Principali, che invece hanno questo collegamento diretto. Quindi tutte queste categorie di punti possono essere usate per aiutare i canali corrispondenti ad espellere la Xie; la barriera più superficiale ed esterna resta comunque quella dei TM.

Quando la Wei Qi tenta di espellere la Xie (sia esterna che, più spesso, di origine interna) verso l'esterno, questa lotta da luogo a:

- disturbi delle vie aeree
- disturbi muscolari e articolari
- sindromi bi, da climatico esterno; acute e superficiali, che coinvolgono la muscolatura lungo il decorso del canale ed in cui è vistosa la presenza del climatico.
- disturbi dermatologici

Queste sono tutte turbe che possono essere validamente trattate agendo sui Canali Tendino-Muscolari; si riporta una sintesi dei vari trattamenti in appendice.

qi ni (controcorrente)

Costituiscono un tentativo di espellere spingendo verso l'alto; a questo livello inizia il coinvolgimento della Ying Qi a sostegno della Wei.

A livello di Zang Fu, questo movimento per cercare di espellere la Xie riguarda soprattutto Polmone e Stomaco; il P controlla l'esterno e diffonde la WeiQi, lo ST è

responsabile dello YingQi (assieme alla Milza), e produce i fluidi che si muovono e divengono WeiQi. Il loro Qi è troppo attivo nel tentativo di espellere la Xie, ed è per questo che si ha Qi ribelle.

Un esempio dell'operare di questo meccanismo è una persona che sia malata e abbia segni di assenza di sudorazione, poi vomita e poi c'è sudorazione, dopo di che si sente meglio; questo è un esempio di Ying qi che va a sostegno della wei qi, favorendo la risoluzione della turba.

Questo movimento della YingQi è uno sforzo per rinforzare la WeiQi e per eliminare si conseguenza il fattore patogeno. Questo sforzo si manifesta clinicamente come qi ribelle o controcorrente (NiQi, di Stomaco e Polmone), che da luogo a tosse, nausea e vomito. Vediamo che sono coinvolti Polmoni e Stomaco, questo in base al concetto che il P è lo Zang più vulnerabile e che lo Stomaco produce i fluidi, che divengono poi WeiQi.

Si possono originare anche NiQi legato ad altri Zang-Fu; particolarmente frequente è quello di Milza, che si manifesta con diarrea e problemi digestivi.

Parlando dei Canali non principali si sono viste varie possibilità di trattamento del Qi ribelle, tra le quali possiamo ricordare quella che usa i punti Luo, eventualmente associati a quelli Xi (fessura); si riporta una sintesi dei vari trattamenti in appendice.

Canali Luo Trasversali

In questa fase della penetrazione (o dell'espulsione) della XieQi, questa si muove attraverso i vari canali, principali e non, dando i relativi sintomi. I Luo trasversali intervengono per sostenere l'azione di contrasto operata dalla WeiQi, convertendo la YingQi in Wei; il loro trattamento può essere prezioso per sostenere questa azione.

Quando i sintomi sono relativi ad un livello energetico è possibile trattare impiegando il metodo dell'armonizzazione, già visto trattando dei Luo Trasversali.

Se la XieQi è di origine esterna ed è ancora in superficie, è possibile associare il Punto Jing pozzo.

Se invece la XieQi è di origine interna è meglio associare il punto Shu degli Shu Antichi.

Se la XieQi è ormai penetrata in profondità è opportuno associare anche il Punto Yuan, a sostegno della ZhengQi, che si è mostrata carente consentendo alla Xie di penetrare.

In appendice si riporta la trattazione dettagliata già svolta nel capitolo dei Canali Luo Trasversali.

sindromi BI croniche

Costituiscono un tentativo di portare la XieQi, che ormai può essere sia di origine esterna che interna, verso l'esterno, verso le articolazioni e di bloccarla. Sono croniche poiché esprimono un blocco di Xie e Wei Qi in alto e fuori, visto che non si è in grado di espellerla. Si manifestano spesso con mal di testa, mal di gola, disturbi alla tiroide, dolori ai muscoli delle articolazioni; sempre di tipo cronico e non acuto.

Quando il Polmone è molto attivo, o lo è lo Stomaco, ciò che si ha è qi ribelle, il qi sale dall'interno all'esterno e cerca di diffondere il fattore patogeno fuori. Se non ci riesce, allora il fattore patogeno potrà rimanere bloccato a livello della testa (in alto), delle braccia o delle gambe (cioè ai 4 arti) o anche alla gola, dando luogo ai vari Bi: Bi di gola, Bi dei 4 arti, Bi della testa.

Questo rappresenta il tentativo continuo del corpo di eliminare la Xie e impedirgli di muoversi verso gli Zang-Fu. Tutto questo potrà portare a mal di testa cronici, dolori cronici muscolari e articolari, o infiammazione cronica della gola e, se la patologia peggiora, infiammazione della tiroide. Tutto questo serve però ad impedire che si abbia lo sviluppo di patologie più gravi, quali, ad esempio, una pancreatite, una nefrite o una bronchite; in altre parole, si evita che la condizione penetri negli organi interni.

Quando abbiamo parlato dei Luo e del movimento dall'interno all'esterno, abbiamo visto che possono essere utilizzati per problemi di qi ribelle e abbiamo detto di come il Qi ribelle possa portare allo sviluppo di sindromi Bi; si riporta una sintesi dei vari trattamenti in appendice.

costrizione al torace

Questo stadio è spesso raggiunto rapidamente da Xie esterne molto forti, saltando gli stadi precedenti o alcuni di loro (es. influenza).

Wei e Ying Qi cercano di bloccare la Xie nel torace; questo blocco strozza anche la circolazione di Qi e Xue, anche dei Fluidi, originando una Stasi; da questa Stasi si sviluppa calore. Così da questo punto in poi, qualunque fosse il tipo di Xie iniziale, questa si trasforma in Calore.

Il primo tentativo da parte del corpo, è di muovere la patologia in alto e verso l'esterno; quando si fallisce nell'eliminazione attraverso questa via, c'è il rischio di una penetrazione in profondità della patologia, allora il petto inizia a restringersi e si sviluppa un Bi del petto.

Il petto è anche luogo di raccolta di Sangue e Qi, il che significa che, se c'è ostruzione al torace, il movimento di Qi e Xue verrà disturbato, dando luogo a ciò che possiamo chiamare Jie (strozzatura o annodamento, clumping). Il Jie origina una Stasi di Qi e Sangue; anche i fluidi nel Polmone divengono stagnanti, si parla allora di Stasi di Acqua; questa potrà più tardi divenire flegma, si parlerà allora di stasi di flegma (notiamo che il termine flegma non compare nel SW e nel LS, ove si parla solo di Acqua). Questa Stasi, che è principalmente di Qi che non riesca più a muovere lo Yin, finisce col produrre Calore, che da questo punto in poi è il tipo di Xie in cui si trasforma qualunque Xie originale.

infiammazione zang-fu

Si sta entrando nella Yuan Qi; l'infiammazione è segno che il Calore sta tentando di aggredire gli Zang-Fu, mentre la Wei Qi, sostenuta da Ying e Yuan Qi, tenta di allontanarla. [infiammazione = Calore negli Zang-Fu]

Abbiamo allora stasi di Qi, di Sangue e di Acqua. Ma il Qi, che è Yang, quando è stagnante si trasforma in Calore e questo calore potrà da luogo a Stasi locale, caso raro, poiché il Calore tenderà piuttosto a viaggiare negli elementi Yang, come il Legno e il Fuoco, divenendo Fuoco, ecco allora che si parla di Fuoco di F e Fuoco di C.

Se invece il Calore va negli elementi Yin, come Metallo e Acqua, si continua a chiamarlo Calore e si parlerà di Calore al Polmone e di Calore ai Reni.

Se infine si diffonde ad un elemento sia Yin che Yang, la Terra, se andrà allo Stomaco che è Yang, diverrà Fuoco di ST e se andrà alla Milza, che è Yin, diverrà Calore Umidità.

Questo è il motivo per cui in Medicina Cinese non si parla di Calore di F o Calore di C, ma di Fuoco di F o di C e invece si parla di Calore di P o Calore di R. Questo per indicare che il Calore è più esuberante quando attacca lo yang e diviene allora Fuoco, mentre se attacca lo yin rimane Calore. Questo ci fa comprendere come e perché si arrivi a una determinata terminologia e a determinati modelli e schemi. Quindi, in un certo senso, quando gli organi interni sono infiammati, si dice che ci sia una sottostante ostruzione del torace.

Un danno funzionale di uno o più Zang-Fu è segno di un intervento dei Canali Straordinari che mobilitano la Yuan Qi a sostegno della Ying che aiuta la Wei.

La struttura energetica che la Medicina Classica vede impegnata a contrastare la XieQi a questo livello sono i Canali Luo Trasversali, che sono direttamente impegnati in questo compito di contrasto delle energie prevaricanti mentre sono quelli trasversali a governare emozioni e sentimenti. Il trattamento verrà effettuato comunque agendo sui punti Luo.

Questo Calore a livello del torace, generato dalla Stasi al petto, può anche venir espulso verso l'esterno, non necessariamente approfondirsi verso l'interno; esistono allora due possibili direzioni di movimento:

verso l'alto e la superficie, sino ad essere espulso, attraverso i canali Yang, se la WeiQi, integrata da quella trasformata dai Luo, è abbastanza fiorente; in questo caso vi sarà irrequietezza (tutto il Qi viene sospinto in periferia).

verso l'interno, approfondendosi negli Zang-Fu, attraverso i canali Yin, se invece la Wei Qi resta insufficiente nonostante l'apporto dato dai Luo; resta dentro, dando irascibilità; facilmente si verifica anche un attacco agli Zang, con i tipici danni funzionali da Calore.

A questo punto la Xie ha ormai cominciato a dirigersi verso la Yuan Qi; quando la Ying Qi diventa insufficiente si origina Umidità interna, quando l'indebolimento investe la Yuan Qi si avverte freddo.

In appendice si riporta una trattazione più esauriente sulle possibilità di evoluzione del Calore originato da un blocco del petto e sulle modalità di trattamento con i Canali Luo Trasversali.

latenza

Quando questo tentativo non ha successo, i Canali Divergenti usano direttamente la Yuan Qi a sostegno della Wei, per dirottare la Xie verso le articolazioni dove cercano di imprigionarla a lungo, annegandola nel Jing. Si hanno così dolori articolari cronici, senza turbe degli Zang-Fu, molto simili alle sindromi Bi.

Quando la latenza fallisce, ritornano sintomi degli stadi precedenti, di cui ci si è ormai dimenticati o che non erano stati molto avvertiti a suo tempo.

Quando la xie intrappolata si libera dà danni strutturali degli Zang-Fu, che a volte l'hanno preceduta (lievi e per poco tempo), che a volte compaiono durante i suoi cedimenti. [nefrite, cirrosi, pancreatite, polmonite, cistite, colecistite, gastrite, enterite]

Una persona può avere però anche una Xie Qi penetrata ormai a fondo che al momento non manifesta sintomi, e solo quando poi inizia a muoversi verso gli organi inizia a dare segni di Bi al petto. A quel punto, la Ying Qi, che era andata a sostegno della Wei Qi, non è più adeguata, non ce la fa più e c'è il rischio che la condizione vada più in profondità, con infiammazione acuta degli Zang Fu (che penso sia equivalente alla nostra infezione grave). Sarà allora la Yuan Qi a venire in soccorso di Wei e Ying Qi; se la Yuan Qi andrà a sostegno essenzialmente della Wei, avremo allora il coinvolgimento dei Canali Divergenti, se invece andrà a sostegno della Ying Qi sono coinvolti i Canali Straordinari nel loro aspetto di sostegno dei Canali Principali; se sono coinvolti entrambi (Ying e Wei Qi) si parla più strettamente di coinvolgimento dei Canali Straordinari in sé.

Il coinvolgimento della Yuan Qi e di questi tipi di Canali, significa che la Xie Qi non è stata risolta a livello di Luo e TM, allora la Yuan Qi esce per contrastarla (e la arresta in una condizione dove si pone enfasi su Zang Fu e c'è molta discussione su quale organo è più importante, il che comporta diversi stili di latenza); il modo in cui lo fa, è impiegando uno strumento Yin, che può essere il Jing, lo Xue o i Fluidi corporei (Jin Ye). Siccome il fattore Yin blocca, imprigiona la Xie e la porta in uno stato di latenza non ci sono in questo caso dei sintomi, la patologia è in uno stato dormente. Avremo allora lo sviluppo di cronicità, poiché il problema non è stato in realtà mai risolto: fasi di assenza di sintomatologia alternate, quando ci sarà un risveglio del Calore intrappolato, a fasi acute, che si manifesteranno con segni a livello dei Luo e dei TM. Questa situazione di cronicità che alterna fasi acute a fasi di quiescenza viene chiamata Bi circolare, Bi che ritorna.

In appendice si riporta una trattazione più esauriente dell'argomento.

la progressione nei **Canali Secondari**

Secondo quanto esposto da JY nei seminario in cui ha proposto un panorama generale sui vari canali secondari a Londra nel 2004.

Quella proposta non è una progressione attraverso i vari Canali, ma in generale dall'esterno verso l'interno. Sono esposte le turbe tipiche delle varie tappe di questo viaggio, con i relativi sintomi, e i tipi di Canale che man mano si oppongono alla penetrazione; questi sono gli stessi che risultano efficaci nel trattamento delle turbe ai vari stadi di penetrazione.

I TM sono più specifici per i FP esterni; se per questi si usano i Principali il FPE può facilmente penetrare più a fondo nel corpo.

I Luo includono i FP interni, compresi disturbi basati su scelte, decisioni (motivate da emozioni), non appropriate che sono state fatte nella propria vita. Questo produce Stasi di Sangue, anche lo Shen diventa stagnante, il che è tossico per lo Spirito e produce tossine nel corpo.

La tecnica che si usa è quella del sanguinamento, per liberare lo Shen, trovando nuovi modi di vita, acchiappando nuove opportunità. Anche i Canali Principali hanno accesso a tutto questo, essendo collegati sia all'interno che all'esterno, ma non direttamente.

TENDINOMUSCOLARI

Quando un TM viene attaccato o invaso da un FPE solitamente manifesta dolori lungo il decorso del Canale, per lo più muscolari ma anche articolari; si parla di sindromi Bi in entrambi i casi. Le sindromi Bi articolari, soprattutto se di lunga durata o croniche, rimandano ai Divergenti.

Si possono poi avere anche turbe delle vie aeree o disturbi della pelle; questi ultimi possono anche essere dovuti a un FP interno che sta uscendo.

Il corpo reagisce ad un FPE muovendolo verso l'esterno, il livello Wei. I Canali TM prendono energia dal punto Jing pozzo, i Luo la prendono dal punto Luo. Quando si va direttamente ai canali Principali si ha accesso agli Zang-Fu. Vi sono dagli Zang-Fu, come i Divergenti, che vengono dal livello dei primari per mantenerlo all'esterno.

Il Freddo origina una sindrome Bi Dolorosa, il Vento una Bi Vagante, l'Umidità una Bi Fissa; Vento e Umidità sono fattori Yin e possono causare Stagnazione, che a sua volta sviluppa calore, originando una sindrome Bi da Calore.

Se è una Bi da Umido si userà ago più moxa e lo si ritiene; se da Freddo si usa moxa diretta o ago caldo soffiando sopra l'ago; se Vento solo l'ago, che non deve essere ritenuto mentre si segue a ritroso la sua irradiazione; dopo la puntura si può battere leggermente o picchiare sul punto, per liberare il vento, per es. se le altre tecniche erano troppo dolorose.

I TM (oltre alle precedenti Bi acute, da climatico esterno) trattano tendiniti, problemi muscolari, non Bi Articolari; possono dare sollievo ai loro dolori, ma non le trattano in modo compiuto, i Divergenti lo fanno.

Il Vento Freddo presenta segni come avversione al freddo, indumento bianco; contrae, blocca e coinvolge la regione del naso, così vi sarà congestione nasale o rinorrea chiara e fluida.

Il Calore si muove agli occhi, che daranno segni di rossore e infiammazione. L'Umidità coinvolge l'intera testa; aggravandosi si muove nella gola e disturba lo Shen con irritazione, può dare anche segni addominali

Es., Bi da vento

E' iniziata da V31, irradiata a VB30, quindi dietro il ginocchio, questi sono i punti Ashi. Occorre cacciare, afferrare il Vento, per lasciarlo venir fuori. Si va a ritroso, si inizia con V40, spostandosi poi a VB30 e infine a V31, senza ritenere l'ago.

Si possono vedere le "annodature" palpando le aree in cerca di tensione o dolore, le aree del Tae Yang dove i muscoli finiscono, per cercare l'origine del problema.

Se non è possibile palpare il corpo, come nella dinastia Ming, si può fare l'esame motorio.

es. dermatologico

Perdita di pigmentazione sulla pelle (vitiligine), maculare e pallida, significa Vento Freddo; è cronica ma è in atto una fase acuta; la zona interessata è attorno a IC6, che è l'area Ashi. Ma la valutazione dei movimenti (esame motorio) dice che viene dal Tae Yang delle braccia, IT, e ha già colpito il Tae Yang delle gambe, V. Vi è annodamento nei muscoli, per evitare sanguinamento, qualcosa trattiene il Sangue e questo origina una Stasi di Sangue; si palpa lungo il Canale di V e IT e si trovano aree dure.

Si trattano i punti di riunione dei canali Yang delle gambe e delle braccia, si palpano gli zigomi e la zona laterale della fronte – non necessariamente i punti usuali, ma palpando se ne possono trovare di più appropriati.

Siccome è cronico, si palpa anche lungo i canali Yin corrispondenti, C e R, e si rilasciano le aree evidenti trovate; come punti pozzo si usano V67 e IT1.

La condizione cronica dice che qualcosa non consente alla WeiQi di circolare, che è intrappolata. La persona può avere vitiligine e tachicardia, o tiroidite; oppure la Wei Qi si muove verso i Reni, la persona può avere infiammazione cronica del tratto urinario, anche senza bruciore, infezione virale legata al freddo, mentre Umidità e Calore danno luogo a una infezione batterica.

CANALI L U O

Un FP, interno o esterno, si muove verso l'interno; questo è il coinvolgimento dei Canali Principali, relativi alle risorse interne, Ying Qi [o sangue], che si muove dai Principali verso i collaterali per prevenire l'interiorizzazione del FP. I punti **Jing pozzo** hanno a che fare con l'idea di WeiQi e TM, affrontano il vento e, nella letteratura classica, il VentoFreddo e il VentoUmidità. Se il FP non è eliminato a questo livello diventa Calore e inizia a riguardare i punti **Ying fonte**, che hanno la specifica funzione di ripulire il Calore.

Una volta trasformato in Calore il FPE si muove all'interno, verso il punto di comunicazione tra interno ed esterno, il punto **Shu torrente**. Anatomicamente l'area di comunicazione tra interno ed esterno è il petto, Ge, diaframma; si parla di "confini sigillati". Questi punti sono indicati per le sindromi Bi; essi si contraggono per impedire la penetrazione, così si parla di ostruzione, Bi.

Il corpo cerca di sostenere la WeiQi e la riserva viene dallo ST che produce i fluidi; il P sostiene i fluidi e cerca di eliminare il FP attraverso la sudorazione e la minzione; ma se la WeiQi è bloccata questo non può essere fatto.

Il FP cerca di muoversi verso l'interno e può produrre Calore come risultato della trasformazione di (o reazione del corpo a) VentoFreddo o VentoUmidità; si parla di "Wen Bing", malattie da tiepido, o di "Ren Bing", malattie da Calore, dovute a Shang Han, danni del Freddo. Quando il VentoFreddo si trasforma in VentoCalore, questo porta a mal di gola, gola chiusa (ST9).

Vento e Freddo attaccano il livello Wei e quando il FPE inizia a muoversi all'interno la YingQi si trasforma per aiutare la WeiQi. Vi è un cancello attraverso il quale il FPE può entrare, così si ha il "cancello dell'esterno" (TR5) per evitarlo. La YingQi si trasforma in cosa? lo si chiama Yang Ming, il corpo produce una grande quantità di calore per liberarsi dal FPE. Questa trasformazione viene dal P e dai Fluidi dello ST (Jin); lo ST ha un aspetto puro che va agli organi di senso, mentre quello torbido va alla pelle e il prodotto diviene WeiQi. Così lo ST produce una grande quantità di Fluidi torbidi, riducendo la produzione di quelli puri e si hanno problemi di secchezza. Yang Ming crea una tremenda quantità di Calore.

L'altro aspetto della YingQi è il Sangue, e questa tassazione va verso il movimento del Sangue, questo significa coinvolgimento del C.

Questo processo del Calore vien fuori nel petto; petto significa P e C, ed il Diaframma è coinvolto – secondo alcune scuole anche il F.

Il successivo organo ad aiutare il P è il C, che usa il Sangue e chiede al F, che lo muove, di muoverlo verso la superficie; così si ha la visibilità (dei capillari). I Luo permettono una sorta di conservazione e questo è fatto per mezzo del Sangue. I Canali Luo portano il Sangue alla superficie, se vi è stagnazione o blocco del Qi, occorre mobilizzare il Sangue per evitare che il FPE possa entrare nel corpo. Ecco perchè si dice che in stato di pienezza i Luo sono visibili.

Si può così comprendere anche perché i punti Luo siano vicino a quelli Shu ruscello.

Questi Canali tentano anche di spingere in su, ed ecco i **Ni Qi**, si può avere tosse, vomito, nausea. Si cerca di buttar fuori ma non vi si riesce, si riaggiusta, senza esser capaci di liberarsene. In primo luogo si produce pienezza, per cercare di riportare verso l'esterno, che anatomicamente è la testa, e questo è il Luo dello ST; gli altri Luo sono anch'essi ascendenti, ma arrivano solo al collo o alle spalle.

Il P è più coinvolto con i FPE, lo ST con i disordini alimentari.

Allo stesso modo affrontano le sindromi **BI**, che significano l'intrappolamento del FP, quindi ostruzione e blocco del diaframma, che è il luogo dove Qi e Sangue sono immagazzinati (Ren17, V17). Così vi è Stagnazione di Qi e Sangue.

I Luo non trattano direttamente la patologia, cercano di mantenere la latenza, e si trattano col sanguinamento per lasciar andare il FP.

Solo due canali si muovono verso l'esterno: P e VB.

Quello di VB da VB37 si muove a ST42, punto Yuan; il livello di VB è più profondo di quello di P, ecco perché si muove al punto Yuan. Quello di P ha a che fare sia con l'esterno che con l'interno.

Gli altri sono tutti ascendenti, per cercare di buttar fuori il FP; quelli delle braccia arrivano verso le articolazioni, dove iniziano i Divergenti, ma non entrano nelle articolazioni (come invece fanno i Divergenti).

Se non si riesce a risolvere il problema a questo livello, il prossimo sarà quello costituzionale, rappresentato dai punti Yuan, e questo significa entrare nei Canali Principali (che a sua volta significa aver accesso agli Zang-Fu). Se il Sangue fallisce la sola source che si ha è il vuoto dei Luo, si possono trovare cristalli o noduli lungo la loro traiettoria; i Luo diventano vuoti e il FP può proseguire all'interno.

Il Sangue viene fatto circolare lungo il decorso dei canali da MC e C, per evitare che il FP si approfondisca e per muoverlo all'esterno; questo porta alla visibilità, alla pienezza; **non considerare la pienezza dei Luo come un eccesso!**

Questo è il termine europeo di **Luo Longitudinali**, che muovono la patologia su e, si spera, fuori.

I Canali Luo descrivono come il FPE si muova dall'esterno verso l'interno, e come il Sangue ne venga coinvolto e anche lo Shen.

Quando ci si sente paralizzati, bloccati, questa è una sindrome Bi relativa ai Canali Luo; questi hanno ha che fare con (affrontano) l'intensità della propria sofferenza; il Sangue porta qualcosa a permanere (abitare) nel corpo.

Un famoso clinico, medico militare, Wan Qing Ren, dissezionò molti prigionieri e vide come Sangue, Cervello e Cuore fossero collegati, e disse che il Sangue è il ponte verso i Qi Fu. Questi sono molto difficili da trattare, e la via che si ha è attraverso il Sangue che, d'altra parte, è egli stesso un viscere straordinario.

La residenza del Sangue è il diaframma, e il Luo di MC va al diaframma.

I Luo sono fondamentalmente emanazioni dei canali Principali, e quando questi sono sfidati da un EPF o un IPF i Primari semplicemente prendono il problema - ad es. si vive una vita che non si vuol vivere, o non si ha sufficiente tempo ed energia per affrontare un particolare problema - e lo risolvono parzialmente tenendolo nella schiena, e questa è la funzione dei canali Luo, così si può continuare a vivere la vita di tutti i giorni. Così, grazie ai Luo, si possono sopportare i problemi che si hanno, sono come un serbatoio.

Il Canale Luo di **IT** va nell'articolazione della spalla.

Quello del **TR** va alle clavicole e al petto, per sostenere le Stasi al petto; non porta le cose fuori ma dentro, nel petto e nel TR Medio; gestisce le tossine del Fuoco.

Quello di **IC** cerca di tenere il FPE nella testa e di depositarlo nell'area dei seni frontali, gengive e orecchie; così un mucchio di tossine vengono depositate lì, non nelle ossa (denti) ma nelle gengive. Al giorno d'oggi la polluzione ambientale, in particolare con i metalli pesanti, si deposita nei denti, con loro degrado e formazione di ascessi, tossine, "Du". Per esempio questo canale può essere usato per polipi nasali.

Nei bambini la regione dei seni non è ancora sviluppata, allora il FPE si deposita nelle orecchie.

Quello di **VB** cerca di muovere le cose verso l'esterno, anche quello di **V** le muove distalmente, verso il Rene.

L'unico che le muove verso l'alto è lo **ST**, che coinvolge la gola, dove le tossine possono ristagnare e permanere a lungo, dando ipertiroidismo ed altri disturbi della gola. Porta anche Calore al Cuore; ST40 è usato per trattare il Flegma, particolarmente quello Caldo, non quello Freddo, e calma lo Shen.

Da ST5 raggiunge le orecchie, il naso e la regione della bocca.

Il Canale di **M** sale, spingendo su il Sangue, va nello stomaco e negli intestini, lo Yang Ming.

Il **R** da R4 segue il decorso del Canale Principale, fino al bordo del torace, poi nella colonna lombare, nelle ossa e nella zona lombare; può generare molte tensioni qui.

Il Luo del **F** muove verso i genitali, che rappresentano il Jing e la YuanQi, ed anche i 6 Qi Fu, come l'Utero; arriva ai genitali e lì si ferma. Si muove inoltre verso Ren Mai e Du Mai, ai loro punti Luo.

Quindi ogni cosa va nel torace e poi nel livello Yuan.

Il **Sangue** trattiene il FPE soprattutto nelle gengive, nelle orecchie, nella gola e attorno alle spalle. Queste sono tipiche aree di Tuina e di GuaSha, nel tentativo di grattarlo via; usati nell'area del collo e di IT12. Tutto questo per liberarsi dal FPE.

Il FP è mantenuto nella testa e nei 4 arti, il C mobilizza il sangue (assieme al F), così vi sono disturbi dello Shen: Fan Zao, irrequietezza e irritabilità; questo è il motivo per cui i Luo trattano condizioni psicologiche e stress emotivo. Vi è coinvolgimento del C, ma anche della digestione (a causa del coinvolgimento dello ST visto prima).

Da un punto di vista psicologico, i Luo immagazzinano il Sangue che contiene lo Shen, contiene informazioni. Riflettono come lo Shen va verso l'esterno, com'è la socialità, lo sviluppo psicologico. Sviluppare una tendenza vittimistica nei confronti della vita può coinvolgere i Luo.

P10 e MC8 sono due punti Fuoco, per eliminare irritabilità e irrequietezza, sono coinvolti quando la stasi ha luogo.

Se la Stagnazione non è risolta, va nei genitali e inizia la tassazione del Jing, che va a livello psicologico; la sofferenza che non possiamo gestire, andando ai genitali, eccitazioni sessuali abnormi, nei maschi ma anche nelle femmine, dovute a difficoltà emozionali. A questo livello si usa il sesso per gestire i propri problemi.

Luo trasversali

Luo significa aver abbastanza Sangue per trattenere il FP; altrimenti occorre usare la Yuan Qi per aiutare i Luo, si dice che i punti Yuan li aiutino: ecco i Luo trasversali.

Quando il punto Luo di un Canale è colpito e non vi è sufficiente WeiQi, si cerca di ottenerne e il punto Yuan interviene come un partner (moglie, marito) a sostenere il Luo, in accordo all'accoppiamento Yin-Yang; vi è un passaggio che ha luogo tra i due.

Nello specifico questa è un'interpretazione recente, non è detto nei classici. Qui si dice solo che IC è collegato con P, ma non da quale punto a quale punto; secondo un'interpretazione potrebbe essere il punto Yuan. Il NJ dice: quando vi è inondazione i canali di scolo si aprono per assorbire l'acqua in eccesso; questi sono gli 8 extra e i punti Yuan. In questo caso non si fa sanguinare ma si punge.

I Luo rappresentano come il corpo cerchi di muovere il FP all'esterno, ma senza riuscire a liberarsene, non è in grado di ottenere immediata risoluzione.

Si può avere Caldo o Freddo (polarizzazione) sulla superficie, vi può essere decolorazione della pelle, con segni di calore, vene rosse, o di freddo, vene bluastre; questo si manifesta molto sull'eminanza tenar, solitamente con il palmo rosso e il tenar bluastro.

DIVERGENTI

Quando qualcosa minaccia i Canali principali, questi cercano di muovere la patologia verso il livello Yuan, che in superficie è rappresentato dalle ossa e dalle principali articolazione, il che significa Canali Divergenti, e dalle grandi cavità ossee: cranio, pelvi, colonna vertebrale, Du Mai. I Canali Divergenti mantengono la patologia a livello Yuan. Se i Luo non riescono a gestirlo, il FP va nei punti Yuan dei Principali, per raggiungere gli Zang-Fu; ma la WeiQi lo allontana verso le grandi articolazioni.

Condizioni moderate coinvolgono i canali delle gambe, condizioni più gravi anche quelli delle braccia.

I Divergenti sono coinvolti quando vi è una tremenda quantità di stress, di problemi nella propria vita, così sono legati a malattie molto serie. come cancro, epatite, diabete, malattie autoimmuni.

Il Jing (R e V) declina con l'età, invecchiare è una perdere il Jing. Per sostenere il Jing si usa il Sangue (F e VB), e quando anche questo declina si usano prima gli Ye (ST e M) poi i Jin (C e IRT). Si usa un aspetto Yin per supportare un aspetto patogeno Yang e quando non lo può più trattenere, poiché è esaurito, l'unica via che resta è usare il Qi, usare MC e TR per evitare perdita di Qi, per consolidarlo; infine si ha perdita dello Yang (P e IC). A questo punto l'unica cosa che rimane è la YuanQi, se anche questa fallisce si muore di problemi respiratori, non vi è più immunità, si muore di complicazioni poiché non si ha più alcuna protezione.

La YuanQi esce per sostenere la WeiQi, ma se il FP non può essere eliminato, allora viene mantenuto in latenza e la WeiQi lotta con il FP, ma a livello Yin: Jing, Xue, JinYe. La YuanQi sostiene la WeiQi, che non riesce però a espellere il FP, così la YuanQi si consuma e si sviluppa immuno-deficienza. Ad es. artrite reumatoide.

Può colpire gli organi di senso, dominio della WeiQi: es. sindrome di Sjogren.

Significa anche problemi dermatologici: sclerodermia, pelle molto dura.

Wei è anche la testa, e questo significa cervello.

Anche tutti i tipi di tumore.

I precedenti sono livelli Yang della WeiQi; se si muove all'interno vi sarà coinvolgimento degli intestini, colite, con la WeiQi che stimola e attacca gli intestini.

Se attacca il Cuore vi sarà tachicardia; anche miastenia grave.

A questo livello si hanno sindromi BI delle articolazioni, il cui livello anatomico è quello delle ossa. Se non si tratta correttamente il problema, questo può penetrare più a

fondo; ad es. da V40 alla vescica, con cistite, occorre allontanare il FP e non permettergli di penetrare più a fondo, verso i Fu e poi verso gli Zang.

Al livello Yang Ming si genera del Calore e il corpo produce dello Yin per polarizzarlo; questo Yin non viene dallo ST, il suo Yin è relativo ai TM per la produzione dei fluidi. Yin è anche il Sangue e il Qi del C (questo a volte è considerato un prodotto dal Sangue di F o del Ryang).

Il Ryin viene fuori a contrastare il FP, poiché questo ha la natura di un LiQi, altamente infettivo e procede verso gli Zang-Fu; può dar luogo ed es. a nefrite, ad appendicite acute. Poi diventa cronico, questo significa che i Divergenti hanno iniziato ad affrontarlo, prendendo il Ryin per controllare il Calore, che cerca di raggiungere gli Zang-Fu; i Divergenti cercano invece di portarlo verso l'esterno. Il FP ha potuto penetrare e cercar di raggiungere gli Zang-Fu poiché vi era Deficit di Sangue e Qi negli altri Canali: TM, Luo, Principali.

A questo punto ciò che resta è il Jing, che trattiene il FP all'esterno; e l'esterno per il Jing sono le ossa e le grandi articolazioni. Così, spingendo all'esterno il FP, che è costituito da Calore, si sviluppa Zheng Gu, sindrome delle ossa fumanti, che è un concetto di epoca Song.

Sindromi BI delle articolazioni principali sono un tipo segno del coinvolgimento dei Canali Divergenti.

Le allergie sono una espressione di come un FP possa produrre una eccessiva risposta del Qi. Questo vale per le allergie croniche; quelle stagionali e tutte quelle non croniche fanno riferimento ai TM, secondo lo schema classico prima esposto.

Il Divergente di V deposita il FP nella cavità toracica, con distensione della carne; è l'area attraversata dalla coppia di Divergenti R-V.

Quello di **VB** lo guida al TR e all'area della mandibola, VB12 e TR17.

Quello di **ST** lo deposita nella clavicole e ossa del collo.

Si hanno così tre anelli:

a livello del torace, V – A livello della clavicola, ST – a livello della mandibola, VB.

Tae Yin lo deposita nell'area del petto

Shao Yin nello xifoide, Ren 15

Jue Yin nell'area di Ren23, Lian, il ponte.

Si può fare il coppingamento per evitare che il FP vada nelle ossa, e anche per liberarsene.

Il Divergente dei Reni va al Dai Mai e quindi lungo la linea dei punti Shu, mediando la disseminazione del Jing dei Reni, attraverso i punti Hua Tou Jia Ji.