

XIE QI

introduzione

parte seconda

cura di **Roberto Bottalo**

LA PROGRESSIONE

Quella proposta non è una via univoca di approfondimento della Xie Qi dall'esterno verso l'interno, ma una sintesi di quanto proposto in precedenza, allo scopo di fornire una base su cui poter fare confronti e su cui elaborare la propria interpretazione della situazione presente. Risulta essenzialmente una traccia da seguire nel proprio studio, come nell'esame della situazione presente.

La strategia di trattamento da mettere in atto si può basare indifferentemente sui Canali Secondari, su quelli Principali, sulle Funzioni dei punti, o su di una loro opportuna associazione; dipende dalla nostra scelta.

liberare la superficie

La prima barriera di difesa rispetto alla penetrazione all'interno della Xie è rappresentata dai TM o per i Canali Principali dal Polmone. Quando la Xie si approfondisce vi può essere il coinvolgimento dell'Intestino Crasso, con la presenza di forte Calore (febbre).

Quando la Wei Qi tenta di espellere la Xie (sia esterna che, più spesso, di origine interna) verso l'esterno, questa lotta dà luogo a:

- disturbi delle vie aeree
- disturbi muscolari e articolari
- disturbi dermatologici

Queste sono tutte turbe che possono essere validamente trattate agendo sul canale di Polmone o sui Canali Tendino-Muscolari; si riporta una sintesi dei vari trattamenti in appendice.

qi ni (controcorrente)

Costituiscono un tentativo di espellere spingendo verso l'alto; a questo livello inizia il coinvolgimento della Ying Qi a sostegno della Wei.

A livello di Zang Fu, questo movimento per cercare di espellere la Xie riguarda soprattutto Polmone e Stomaco; il P controlla l'esterno e diffonde la WeiQi, lo ST è responsabile dello YingQi

(assieme alla Milza), e produce i fluidi che si muovono e divengono WeiQi. Il loro Qi è troppo attivo nel tentativo di espellere la Xie, ed è per questo che si ha Qi ribelle.

Un esempio dell'operare di questo meccanismo è una persona che sia malata e abbia segni di assenza di sudorazione, poi vomita e poi c'è sudorazione, dopo di che si sente meglio; questo è un esempio di Ying qi che va a sostegno della wei qi, favorendo la risoluzione della turba.

Questo movimento della YingQi è uno sforzo per rinforzare la WeiQi e per eliminare di conseguenza il fattore patogeno. Questo sforzo si manifesta clinicamente come qi ribelle o controcorrente (NiQi, di Stomaco e Polmone), che da luogo a tosse, nausea e vomito. Vediamo che sono coinvolti Polmoni e Stomaco, questo in base al concetto che il P è lo Zang più vulnerabile e che lo Stomaco produce i fluidi, che divengono poi WeiQi.

Si possono originare anche NiQi legato ad altri Zang-Fu; particolarmente frequente è quello di Milza, che si manifesta con diarrea e problemi digestivi.

sindromi BI croniche

Costituiscono un tentativo di portare la XieQi, che ormai può essere sia di origine esterna che interna, verso l'esterno, verso le articolazioni e di bloccarla. Sono croniche poiché esprimono un blocco di Xie e Wei Qi in alto e fuori, visto che non si è in grado di espellerla. Si manifestano spesso con mal di testa, mal di gola, disturbi alla tiroide, dolori ai muscoli delle articolazioni; sempre di tipo cronico e non acuto.

Quando il Polmone è molto attivo, o lo è lo Stomaco, ciò che si ha è Qi ribelle, il Qi sale dall'interno all'esterno e cerca di diffondere il fattore patogeno fuori. Se non ci riesce, allora il fattore patogeno potrà rimanere bloccato a livello della testa (in alto), delle braccia o delle gambe (cioè ai 4 arti) o anche alla gola, dando luogo ai vari Bi: Bi di gola, Bi dei 4 arti, Bi della testa.

Questo rappresenta il tentativo continuo del corpo di eliminare la Xie e impedirgli di muoversi verso gli Zang-Fu. Tutto questo potrà portare a mal di testa cronici, dolori cronici muscolari e articolari, o infiammazione cronica della gola e, se la patologia peggiora, infiammazione della tiroide. Tutto questo serve però ad impedire che si abbia lo sviluppo di patologie più gravi, quali, ad esempio, una pancreatite, una nefrite o una bronchite; in altre parole, si evita che la condizione penetri negli organi interni.

Quando abbiamo parlato dei Luo e del movimento dall'interno all'esterno, abbiamo visto che possono essere utilizzati per problemi di qi ribelle e abbiamo detto di come il Qi ribelle possa portare allo sviluppo di sindromi Bi; si riporta una sintesi dei vari trattamenti in appendice.

costrizione al torace

Questo stadio è spesso raggiunto rapidamente da Xie esterne molto forti, saltando gli stadi precedenti o alcuni di loro (es. influenza).

Wei e Ying Qi cercano di bloccare la Xie nel torace; questo blocco strozza anche la circolazione di Qi e Xue, anche dei Fluidi, originando una Stasi; da questa Stasi si sviluppa calore. Così da questo punto in poi, qualunque fosse il tipo di Xie iniziale, questa si trasforma in Calore.

Il primo tentativo da parte del corpo, è di muovere la patologia in alto e verso l'esterno; quando si fallisce nell'eliminazione attraverso questa via, c'è il rischio di una penetrazione in profondità della patologia, allora il petto inizia a restringersi e si sviluppa un Bi del petto.

Il petto è anche luogo di raccolta di Sangue e Qi, il che significa che, se c'è ostruzione al torace, il movimento di Qi e Xue verrà disturbato, dando luogo a ciò che possiamo chiamare Jie (strozzatura o annodamento, clumping). Il Jie origina una Stasi di Qi e Sangue; anche i fluidi nel Polmone divengono stagnanti, si parla allora di Stasi di Acqua; questa potrà più tardi divenire flegma, si parlerà allora di stasi di flegma (notiamo che il termine flegma non compare nel SW e nel LS, ove si parla solo di Acqua). Questa Stasi, che è principalmente di Qi che non riesce più a muovere lo Yin, finisce col produrre Calore, che da questo punto in poi è il tipo di Xie in cui si trasforma qualunque Xie originale.

infiammazione zang-fu

Si sta entrando nella Yuan Qi; l'infiammazione è segno che il Calore sta tentando di aggredire gli Zang-Fu, mentre la Wei Qi, sostenuta da Ying e Yuan Qi, tenta di allontanarla. [infiammazione = Calore negli Zang-Fu]

Abbiamo allora stasi di Qi, di Sangue e di Acqua. Ma il Qi, che è Yang, quando è stagnante si trasforma in Calore e questo calore potrà da luogo a Stasi locale, caso raro, poiché il Calore

tenderà piuttosto a viaggiare negli elementi Yang, come il Legno e il Fuoco, divenendo Fuoco, ecco allora che si parla di Fuoco di F e Fuoco di C.

Se invece il Calore va negli elementi Yin, come Metallo e Acqua, si continua a chiamarlo Calore e si parlerà di Calore al Polmone e di Calore ai Reni.

Se infine si diffonde ad un elemento sia Yin che Yang, la Terra, se andrà allo Stomaco che è Yang, diverrà Fuoco di ST e se andrà alla Milza, che è Yin, diverrà Calore Umidità.

Questo è il motivo per cui in Medicina Cinese non si parla di Calore di F o Calore di C, ma di Fuoco di F o di C e invece si parla di Calore di P o Calore di R. Questo per indicare che il Calore è più esuberante quando attacca lo yang e diviene allora Fuoco, mentre se attacca lo yin rimane Calore. Questo ci fa comprendere come e perché si arrivi a una determinata terminologia e a determinati modelli e schemi. Quindi, in un certo senso, quando gli organi interni sono infiammati, si dice che ci sia una sottostante ostruzione del torace.

Un danno funzionale di uno o più Zang-Fu è segno di un intervento dei Canali Straordinari che mobilitano la Yuan Qi a sostegno della Ying che aiuta la Wei.

Questo Calore a livello del torace, generato dalla Stasi al petto, può anche venir espulso verso l'esterno, non necessariamente approfondirsi verso l'interno; esistono allora due possibili direzioni di movimento:

verso l'alto e la superficie, sino ad essere espulso, attraverso i canali Yang, se la WeiQi, integrata da quella trasformata dai Luo, è abbastanza fiorente; in questo caso vi sarà irrequietezza (tutto il Qi viene sospinto in periferia).

verso l'interno, approfondendosi negli Zang-Fu, attraverso i canali Yin, se invece la Wei Qi resta insufficiente nonostante l'apporto dato dai Luo; resta dentro, dando irascibilità; facilmente si verifica anche un attacco agli Zang, con i tipici danni funzionali da Calore.

A questo punto la Xie ha ormai cominciato a dirigersi verso la Yuan Qi; quando la Ying Qi diventa insufficiente si origina Umidità interna, quando l'indebolimento investe la Yuan Qi si avverte freddo.

In appendice si riporta una trattazione più esauriente sulle possibilità di evoluzione del Calore originato da un blocco del petto e sulle modalità di trattamento con i Canali Luo Trasversali.

latenza

Quando questo tentativo non ha successo, i Canali Divergenti e i Principali usano direttamente la Yuan Qi a sostegno della Wei, per dirottare la Xie verso le articolazioni dove cercano di imprigionarla a lungo, annegandola nel Jing. Si hanno così dolori articolari cronici, senza turbe degli Zang-Fu, molto simili alle sindromi Bi.

Quando la latenza fallisce, ritornano sintomi degli stadi precedenti, di cui ci si è ormai dimenticati o che non erano stati molto avvertiti a suo tempo.

Quando la xie intrappolata si libera dà danni strutturali degli Zang-Fu, che a volte l'hanno preceduta (lievi e per poco tempo), che a volte compaiono durante i suoi cedimenti. [nefrite, cirrosi, pancreatite, polmonite, cistite, colecistite, gastrite, enterite]

Una persona può avere però anche una Xie Qi penetrata ormai a fondo che al momento non manifesta sintomi, e solo quando poi inizia a muoversi verso gli organi inizia a dare segni di Bi al petto. A quel punto, la Ying Qi, che era andata a sostegno della Wei Qi, non è più adeguata, non ce la fa più e c'è il rischio che la condizione vada più in profondità, con infiammazione acuta degli Zang Fu (che penso sia equivalente alla nostra infezione grave). Sarà allora la Yuan Qi a venire in soccorso di Wei e Ying Qi; se la Yuan Qi andrà a sostegno essenzialmente della Wei, avremo allora il coinvolgimento dei Canali Divergenti, se invece andrà a sostegno della Ying Qi sono coinvolti i Canali Straordinari nel loro aspetto di sostegno dei Canali Principali; se sono coinvolti entrambi (Ying e Wei Qi) si parla più strettamente di coinvolgimento dei Canali Straordinari in sé.

Il coinvolgimento della Yuan Qi e di questi tipi di Canali, significa che la Xie Qi non è stata risolta a livello di Luo e TM, allora la Yuan Qi esce per contrastarla (e la arresta in una condizione dove si pone enfasi su Zang Fu e c'è molta discussione su quale organo è più importante, il che comporta diversi stili di latenza); il modo in cui lo fa, è impiegando uno strumento Yin, che può essere il Jing, lo Xue o i Fluidi corporei (Jin Ye). Siccome il fattore Yin blocca, imprigiona la Xie e la porta in uno stato di latenza non ci sono in questo caso dei sintomi, la patologia è in uno stato dormiente. Avremo allora lo sviluppo di cronicità, poiché il problema non è stato in realtà mai risolto: fasi di assenza di sintomatologia alternate, quando ci sarà un risveglio del Calore intrappolato, a fasi acute, che si manifesteranno con segni a livello dei Luo e dei TM. Questa situazione di cronicità che alterna fasi acute a fasi di quiescenza viene chiamata Bi circolare, Bi che ritorna.

La YuanQi, essendo la più densa, garantisce la latenza.

Si è detto che YuanQi, come aveva già fatto la YingQi, va verso WeiQi per sostenerla nel fermare l'invasione della XieQi e che, a causa della sua natura densa, la blocca in una condizione di latenza. Quando però, a causa del processo di invecchiamento, la YuanQi declina, non è più in grado di garantire la latenza e la sua perdita fa sì che il FP sia liberato e possa manifestarsi.

L'idea è che invecchiando si manifestano alcune malattie che per molti versi erano già presenti da tempo, ma che non si manifestavano, poiché il vigore del Jing le manteneva latenti. Inoltre, se lo stato latente è sostenuto in qualche modo ma non completamente, avremo una latenza con ogni tanto delle fasi acute della malattia. Con la degenerazione successiva del Jing, avremo poi malattie croniche degenerative, che includono anche le malattie auto immuni, che sono croniche.

D'altro canto, questa degenerazione della YuanQi nella sua capacità di andare a sostenere la WeiQi, porta ovviamente anche al declino della YuanQi in sé stessa, il che vuol dire declino del sistema immunitario, ed ecco comparire il deficit immunitario. E così l'auto immunità può portare al deficit immunitario.

Il trattamento comune per le malattie auto immuni in medicina occidentale è di sopprimere il sistema immunitario, ma questa soppressione (con pregatone o con corticosteroidi) in realtà serve solo a mantenere la latenza della condizione, producendo Umidità e Flegma, e portando l'individuo verso una condizione di deficit immunitario, e a questo punto tutti questi farmaci non hanno più effetto alcuno.

Quando il corpo è esposto ad un FP che si muove verso gli Zang-Fu (e cioè in un Canale che vada agli Zang), il ruolo dei Divergenti è proprio quello di prenderlo e deviarlo verso le articolazioni, affinché il fattore non stia all'interno del corpo. Nell'esempio seguente lo devia verso l'articolazione dell'anca, e la persona allora avrà dolore alle anche, per non avere problemi agli organi interni. Quando il FP si libera dalle articolazioni si muove verso gli Zang-Fu e a seconda dell'Organo coinvolto, si potrà avere ad esempio gastrite acuta, colicisite acuta, colite acuta o enterite, morbo di Kron o cistite acuta.

Allora nel trattamento del dolore articolare, ad esempio questo dolore all'anca, si starà attenti a far sì che il FP vada verso l'esterno e per farlo dovremo lavorare sui Divergenti, il che vuol dire essenzialmente usare i punti confluenti dei Divergenti per eliminare il FP e però, nel contempo, proteggere lo Zang Fu associato. Vediamo un paio di esempi delle conseguenze che può avere un trattamento inopportuno, che ignori come lavorano i Divergenti.

Si prenda l'esempio di un dolore dalle articolazioni, dolori alle anche. Il trattamento più comune in MTC è di valutare la natura del dolore e sapere se si tratti di Bi vagante o Bi fisso e si correla quindi a Vento, Freddo e Umidità. Poi si trattano i punti A Shi attorno all'arto affetto, in questo caso l'anca, e poi si aggiungono i punti per eliminare il fattore climatico specifico in base alla valutazione diagnostica effettuata. Ma non bisogna dimenticare, in base a quanto detto, che le articolazioni sono un luogo dove si trattiene la patologia e che liberare la patologia non significa automaticamente che questa esca verso l'esterno, potrebbe anche muoversi verso l'interno, causando una infiammazione acuta in uno dei visceri.

Alcuni giorni dopo questo trattamento la persona dice di aver sviluppato una cistite acuta, una infezione cioè del sistema urinario. Quello che è accaduto è che il trattamento ha migliorato il problema all'anca, ma può aver causato la cistite, poiché le anche trattenevamo il FP che quando è stato rilasciato non è stato espulso, ma invece si è mosso verso la Vescica. Questo significa in origine questo FP si era mosso verso Reni e Vescica, allora per prevenire l'insorgere di una cistite o di una nefrite acuta il corpo lo muove verso le anche attraverso il Divergente della V che sappiamo iniziare a V40 e che poi si muove ai glutei influenzando il punto VB30 e da qui va al coccige e poi lungo la colonna lungo i paravertebrali. Il trattamento precedente farà sparire il dolore alle anche, ma la patologia si muoverà lungo il Divergente di V, lungo i paravertebrali e penetrerà gli organi V e R ed ecco la cistite acuta, che è una condizione più grave poiché coinvolge i visceri. Ricordiamo che dopo i Fu si muove agli Zang, con complicazioni più serie ancora.

Si consideri ora l'esempio di un atleta che viene per un problema acuto alla spalla, dovuto all'uso eccessivo dell'arto (del deltoide ad esempio) e che tutta la regione tendino muscolare sia infiammata. Questo indica che la wei qi sta proteggendo l'area da infiammazioni più gravi. La wei qi aumenta per proteggere l'area e questo dà infiammazione, infiammazione che potremmo definire "risposta immunitaria", che rappresenta la risposta "fisiologica" del corpo umano, che infiamma la zona per evitare che la usiamo ancora di più.

Se a questo punto il terapeuta esegue un trattamento per togliere infiammazione e dolore applicando, ad esempio, un fattore Yin come degli impacchi di ghiaccio, quello che accade è che il freddo "costringe", restringe lo yang e muove la patologia all'interno, verso l'organo e le ossa: apparentemente si sta meglio, ma la patologia non è migliorata, è entrata dentro. Quindi, quello che potrà accadere in futuro è che ogni volta che il clima sarà freddo o umido, la persona tornerà a

sentire dolore nella zona che era stata colpita e questo è l'inizio del reumatismo, dovuto all'errore della applicazione del ghiaccio che ha portato a soppressione, non a soluzione.

E' come l'applicazione di corticosteroide che produce freddo e calore, ad esempio edema facciale, è lo stesso principio.

Latenza

Questo concetto è già presente nei classici, in particolare come FP che è giunto nel livello del Jing; è stato poi ripreso, definito e approfondito in epoca Ming. Le sue cause possono essere:

= sottostante Deficit di Qi, che può avere vari aspetti:

- deficit di Qi pre natale, che si ripercuote su quello post natale
- deficit di Qi post natale che può essere dovuto alla dieta o ai 5 eccessi (taxations)
- problemi a livello dei Reni, sia Yang che Yin

= teoria della nemesi della malattia:

- a livello dei Divergenti, con periodo di incubazione e poi di fase acuta, ad esempio con ipersensibilità dei portali, della pelle, della testa. Spesso è dovuta a precedenti vaccinazioni.

- mantenuta dallo Yin: Jing, Xue, JinYe, dove: nei tessuti, così che non compare nel sangue; se non riesce a risolversi può evolvere in malattia autoimmune.

- solitamente si manifesta in: pelle – organi di senso – muscoli – articolazioni -

La latenza risulta caratterizzata da:

= perversità stagionale, SW3 dice che il freddo nascosto in inverno esce come calore in primavera.

= deficit dello Yin, che consente sgocciolamenti (leakage) di Qi: perdite seminali (VC4), di sangue, sangue nelle urine (VC17), diarrea (VC6 in moxa); tutti i punti da VC3 a VC7.

= astringenza, per evitare la sua diffusione attraverso i Canali Luo o i Divergenti; può presentare sia eccesso che deficit, soprattutto di Yin come detto prima.

= aree di latenza: articolazioni, labbra e denti; Dai Mai, collo, linfonodi (aree di “fold & creases”).